

ERRATA Página 273 - Tabela 2

Onde se lê:

Tabela 2. Composição em aminoácidos de nozes verdadeiras e de sementes comestíveis em comparação ao padrão WHO/ FAO/UNU* de aminoácidos essenciais.

Nozes e sementes comestíveis	Aminoácido (mg.g ⁻¹ de proteína)															
	Essencial									Não-essencial						
	His	Ile	Leu	Lys	Met +	Phe +	Thr	Trp	Val	Asp	Glu	Ala	Arg	Gly	Pro	Ser
Amêndoa	29,7	37,9	71,9	30,6	11,1	76,7	26,0	7,0	44,1	-	-	48,5	100,9	68,8	50,9	36,7
Amendoim	25,4	34,5	70,3	38,8	16,4	87,8	22,1	7,3	39,5	-	-	45,8	110,4	64,3	58,1	48,1
Avelã	26,5	36,9	74,0	29,3	24,2	73,6	29,5	9,8	46,6	-	-	51,2	125,1	47,3	48,1	46,9
Amêndoa de baru	23,4	37,5	77,8	48,4	22,0	77,2	44,9	20,2	51,8	101,6	216,8	46,1	85,6	47,2	55,3	44,1
Castanha	57,0	58,6	93,1	79,3	9,1	74,2	41,4	-	70,7	175,9	131,0	103,4	93,1	67,2	43,1	51,7
Castanha-de-caju	26,8	41,5	80,0	45,9	28,1	72,6	32,2	13,1	56,5	-	-	44,4	98,4	45,5	53,7	52,1
Castanha-do-pará	30,2	31,5	82,4	37,4	95,9	71,8	26,4	10,1	49,2	101,1	250,1	43,0	151,0	52,4	49,8	46,2
Macadâmia	24,5	32,6	65,5	41,0	29,9	76,5	28,1	5,9	43,1	-	-	45,1	125,3	48,7	67,7	43,0
Noz	24,3	40,0	77,6	27,1	21,9	80,4	30,0	5,5	46,1	-	-	46,9	138,0	48,9	55,0	53,3
Pecã	28,0	40,8	75,1	31,7	29,7	81,0	29,0	4,7	47,2	-	-	50,6	124,5	47,3	55,0	52,1
Pistache	23,8	41,0	75,6	46,4	24,1	73,2	29,7	7,8	56,9	-	-	47,8	91,5	49,3	55,3	62,5
Padrão																
Escolar	16	31	61	48	24	41	25	6,6	40	-	-	-	-	-	-	-
FAO/WHO																
Adulto	15	30	59	45	22	38	23	6	39	-	-	-	-	-	-	-

*Para crianças em idade escolar e adultos⁸.

Valores sombreados correspondem aos aminoácidos que, em geral, em nozes e sementes comestíveis, estão em quantidades limitantes em relação às necessidades de crianças em idade escolar.

Fonte: Venkatchalam & Sathe², exceto para amêndoa de baru²⁴, castanha³⁰ e castanha-do-pará^{2,15} (valores médios).

Leia - se:

Tabela 2. Composição em aminoácidos de nozes verdadeiras e de sementes comestíveis em comparação ao padrão WHO/ FAO/UNU* de aminoácidos essenciais.

Nozes e sementes comestíveis	Aminoácido (mg.g ⁻¹ de proteína)															
	Essencial									Não-essencial						
	His	Ile	Leu	Lys	Met +	Phe +	Thr	Trp	Val	Asp	Glu	Ala	Arg	Gly	Pro	Ser
Amêndoa	29,7	37,9	71,9	30,6	11,1	76,7	26,0	7,0	44,1	-	-	48,5	100,9	68,8	50,9	36,7
Amendoim	25,4	34,5	70,3	38,8	16,4	87,8	22,1	7,3	39,5	-	-	45,8	110,4	64,3	58,1	48,1
Avelã	26,5	36,9	74,0	29,3	24,2	73,6	29,5	9,8	46,6	-	-	51,2	125,1	47,3	48,1	46,9
Amêndoa de baru	23,4	37,5	77,8	48,4	22,0	77,2	44,9	20,2	51,8	101,6	216,8	46,1	85,6	47,2	55,3	44,1
Castanha	57,0	58,6	93,1	79,3	9,1	74,2	41,4	-	70,7	175,9	131,0	103,4	93,1	67,2	43,1	51,7
Castanha-de-caju	26,8	41,5	80,0	45,9	28,1	72,6	32,2	13,1	56,5	-	-	44,4	98,4	45,5	53,7	52,1
Castanha-do-pará	30,2	31,5	82,4	37,4	95,9	71,8	26,4	10,1	49,2	101,1	250,1	43,0	151,0	52,4	49,8	46,2
Macadâmia	24,5	32,6	65,5	41,0	29,9	76,5	28,1	5,9	43,1	-	-	45,1	125,3	48,7	67,7	43,0
Noz	24,3	40,0	77,6	27,1	21,9	80,4	30,0	5,5	46,1	-	-	46,9	138,0	48,9	55,0	53,3
Pecã	28,0	40,8	75,1	31,7	29,7	81,0	29,0	4,7	47,2	-	-	50,6	124,5	47,3	55,0	52,1
Pistache	23,8	41,0	75,6	46,4	24,1	73,2	29,7	7,8	56,9	-	-	47,8	91,5	49,3	55,3	62,5
Padrão																
Escolar	16	31	61	48	24	41	25	6,6	40	-	-	-	-	-	-	-
FAO/WHO																
Adulto	15	30	59	45	22	38	23	6	39	-	-	-	-	-	-	-

*Para crianças em idade escolar e adultos⁸.

Valores sombreados correspondem aos aminoácidos que, em geral, em nozes e sementes comestíveis, estão em quantidades limitantes em relação às necessidades de crianças em idade escolar.

Fonte: Venkatchalam & Sathe², exceto para amêndoa de baru²⁴, castanha³⁰ e castanha-do-pará^{2,15} (valores médios).