

Informativo

A Associação Brasileira de *Stress* (ABS), o Centro Psicológico de Controle do *Stress* e a Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV), em uma ação conjunta, apoiada pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas), realizarão de 21 a 24 de setembro próximo dois congressos que ocorrerão simultaneamente: o II Congresso Brasileiro de *Stress* e o V Congresso Qualidade de Vida Nacional. O que une os dois congressos é a certeza da relação significativa entre *stress* e a qualidade de vida do ser humano. Os congressos ocorrerão no Hotel Pestana em São Paulo.

Objetivos:

- Reunir pesquisadores para a apresentação e discussão de dados originais de pesquisas brasileiras na área do *stress* e qualidade de vida;
- Reunir especialistas para compartilharem sua atuação clínica com pessoas e empresas estressadas;
- Discutir novos métodos de tratamento;
- Reduzir a lacuna entre os dados de pesquisa e a aplicação prática desses conhecimentos;
- Possibilitar que empresas apresentem trabalhos sobre ações anti-stress que estejam implementando,
- Possibilitar o encontro de profissionais interessados nos temas *stress* e qualidade de vida.

A programação envolve uma conferência internacional intitulada **Stress e Espiritualidade** a ser proferida pelo Dr. **Brian Luke Seaward**, Ph.D em Psicologia da Saúde pela *Maryland University*, professor da Universidade de *South Colorado* e diretor do *Paramount Wellness Institute*. Dr. Seaward oferecerá também um *workshop* e um curso sobre aspectos

holísticos no tratamento do *stress* emocional. Além das apresentações internacionais, as seguintes atividades serão oferecidas: mesas redondas, conferências, palestras, painéis, simpósios, cursos, sessões de "bate papo" com especialistas e sessões de temas livres e de pôsteres.

A conferência magna, no dia 23, será proferida pela Dra. Marilda Lipp, professora da PUC-Campinas e presidente da Associação Brasileira de *Stress*, com o título "O turbilhão da raiva: *stress* para si e para os outros".

A Comissão Científica do Congresso Brasileiro de *Stress* é composta dos seguintes membros:

Alberto Ogata
Bernard Range
Diana Toselo Laloni
Elisa Yoshida
Geraldina Porto Witter
Joseane Maria de Freitas Tonelotto
Lúcia Novaes Malagris
Nancy Teixeira
Tânia Aiello Vaisberg
Vera Adami Raposo do Amaral

Prêmios a serem oferecidos

Prêmio Daniel Lipp de Excelência na área do Controle do *Stress* para o melhor *case* a ser apresentado por uma empresa oferecido pelo Hospital Daniel Lipp do Rio de Janeiro, prêmio do melhor Pôster e prêmio do melhor Tema Livre.

Informações pelos *e-mails*:

<cpcscongresso@estresse.com.br> ou

<stresscenter@estresse.com.br>.

Site: <www.estresse.com.br>.

Telefones: (19) 3756-7283, (19) 3234-0288 ou (11)3288-0782.