

RESENHA

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL SOB O ENFOQUE DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO¹

BEHAVIORAL APPROACH TO VOCATIONAL COUNSELING

Cynthia Borges de MOURA²
Universidade Estadual de Londrina

O livro, escrito em 1980, representa o início da interação entre duas áreas de conhecimento que até então estavam completamente isoladas: a orientação vocacional e psicologia comportamental. Os behavioristas não tinham anteriormente procurado aplicar, de modo sistemático, seus princípios motivacionais e de aprendizagem aos problemas vocacionais, principalmente à procura de emprego. Como os próprios autores apontam, as dificuldades enfrentadas por quem procura emprego frequentemente parecem envolver problemas de aprendizagem, motivação, e manutenção de comportamentos, para os quais a aplicação dos conhecimentos da Análise do Comportamento poderiam ser relevantes.

Apesar do esforço louvável dos autores na publicação de uma obra com esta proposta, desde esta data, tais áreas continuam pouco exploradas no que elas podem contribuir uma com a outra. Por este motivo este livro é uma obra de referência do que diz respeito a aplicação da Análise do Comportamento à Orientação Vocacional, principalmente por apresentar

uma proposta prática coerente com a fundamentação teórica na qual se baseia.

Nathan H. Azrin é professor no Instituto de Reabilitação da Southern Illinois University e diretor do Departamento de Desenvolvimento de Tratamentos no Anna Mental Health and Development Center. É autor de vários livros a respeito de aplicação da teoria comportamental ao tratamento de diferentes problemas. Victoria A. Besalel é afiliada ao Instituto de Reabilitação da Southern Illinois University e ao Anna Mental Health and Development Center. Juntos eles criaram o "Job Club" um programa estruturado para auxiliar desempregados a encontrar emprego através da aplicação dos princípios comportamentais.

O livro portanto descreve um método de procura de emprego que tem encontrado mais de 90% de efetividade na obtenção de emprego para variadas populações, incluindo pessoas comuns, deficientes, profissionais, jovens e estudantes universitários. O livro oferece procedimentos específicos a serem seguidos pelo conselheiro e pelos participantes que estão a

⁽¹⁾ Azrin, N. H.; Besalel, V. A. (1980). *Job Club Counselor's Manual: A Behavioral Approach to Vocational Counseling*. Austin, Pro-ed.

⁽²⁾ Docente do Departamento de Psicologia Geral e Análise do Comportamento da Universidade Estadual de Londrina - Paraná. Mestranda em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas.

procura de emprego. Inclui modelos de formulários, questionários e esquemas de registro para simplificar a realização das atividades padronizadas.

O livro está dividido em três partes. A Seção I apresenta o "Job Club", descreve sua estrutura de funcionamento e fornece a informação necessária para que conselheiros possam colocar em funcionamento os grupos de procura de emprego. Discute ainda o papel dos conselheiros, apresenta o delineamento das atividades rotineiras do "Job Club", e descreve detalhadamente os passos da intervenção proposta pelo programa. A Seção II apresenta as bases teóricas e conceituais da aplicação da teoria comportamental à problemática vocacional. Apresenta uma análise comportamental do processo de contratação e

uma avaliação da efetividade do "Job Club", ou seja os resultados das pesquisas realizadas com a aplicação do método proposto a diferentes grupos de pessoas. A Seção III contém uma coletânea de 46 formulários e instrumentos elaborados para utilização no "Job Club" com o objetivo de facilitar a estruturação e sistematização do trabalho dos conselheiros e orientandos.

O alto grau de efetividade do programa descrito faz do livro uma distinta contribuição ao campo da reabilitação vocacional. Se usado como referência ao trabalho profissional ou como livro texto para cursos de Orientação Vocacional, o Manual ilustra como os princípios comportamentais podem produtivamente ser aplicados a busca de emprego e aos processos de aconselhamento vocacional.