

"DEFICIÊNCIA MENTAL E O IMPACTO NO CASAL PARENTAL-ESTUDO PSICOLÓGICO DE UM TIPO ESPECIAL DE LUTO"

Maria Helena de Camargo Ishido

O presente estudo teve como objetivo principal a investigação do impacto e do luto vivenciado pelos casais parentais de deficientes mentais, utilizando-se de técnicas de entrevistas semidirigidas.

A análise dos resultados foi feita através do método clínico, através de uma abordagem psicanalítica. Buscou-se a identificação e a descrição das manifestações de pesar e luto, sendo que nos detivemos aos aspectos psicodinâmicos típicos destes processos, segundo visão psicodinâmica. Enfatizamos especialmente os mecanismos defensivos que caracterizam o processo de elaboração de luto.

Esta análise resultou na constatação da presença de um tipo especial de luto, com predomínio de mecanismos defensivos que contribuem para a estruturação de um luto patológico, por não favorecerem a superação da perda.

Tal constatação permite a manutenção da hipótese de que a presença de luto perturbando o casal pode acarretar um relacionamento emocionalmente comprometido com a criança contribuindo para o agravamento do quadro de deficiência mental, em função de efeitos cumulativos.

Tratando-se de um trabalho exploratório, sem valor estatístico, há necessidade de pesquisas posteriores para o aprofundamento e complementação das idéias decorrentes deste estudo.

Neste estudo atinge-se os objetivos propostos, formula-se hipóteses de trabalhos nesta área e recomendam-se medidas profiláticas visando a prevenção do luto patológico.