

SEXO PARA DEFICIENTES MENTAIS*

Maria José Nery

“Sexo para Deficientes Mentais” é um livro essencialmente prático que inclui sugestões objetivas sobre como lidar com os vários aspectos da sexualidade dos excepcionais. Destina-se a pais, professores e qualquer profissional que lide com deficientes mentais. Destina-se, também aos próprios deficientes mentais, pois contém uma lista de respostas às perguntas mais freqüentemente formuladas por eles, bem como esclarecimentos sobre outras, as quais eles têm, muitas vezes, inibição de formular.

O livro reúne três trabalhos distintos que têm por objetivo principal o ensino da educação sexual a deficientes mentais. A parte I, escrita por Marilda Novaes Lipp, focaliza o problema do sexo enfrentado pela população de deficientes mentais; assim como os tabus, mitos e conflitos que existem a este respeito no Brasil. A análise é clara e objetiva.

A Parte II, escrita por Sol Gordon especifica os direitos sexuais das pessoas com deficiência mental. Esclarece dúvidas sobre a sexualidade desta população, pondo-a no mesmo nível da de qualquer cidadão não-deficiente. Oferece também uma lista do que é vital em qualquer programa de educação sexual.

A Parte III, escrita por W. Kempton, M. Bass e Sol Gordon, constitui-se de um “guia para pais” sobre amor, sexo e controle da natalidade no deficiente mental.

“Sexo para Deficientes Mentais” foi escrito de modo que reflita um profundo respeito ao Deficiente Mental como ser humano e objetiva esclarecer os problemas enfrentados por esta camada da população. Mostra como pais e profissionais podem iniciar uma educação sexual dos deficientes mentais, como devem lidar e trabalhar com os seguintes aspectos: puberdade, masturbação, namoro, casamento, doenças venéreas e métodos de controle de natalidade.

O trabalho não se detém em complexos princípios teóricos, mas, sim, apresenta normas práticas que podem ser seguidas por todos os que se preocupam com o bem-estar dos deficientes mentais. É o primeiro livro publicado no Brasil abordando a educação sexual de pessoas com deficiência mental.

* LIPP, Marilda Novaes. *Sexo para Deficientes Mentais*, Cortez Editora e Editora Autores Associados, 1983, 2ª edição.